



Beschäftigungsplan für die Woche vom **12.08.2026 - 16.09.2026**

Senioren-Park carpe diem Düren



Vormittags

Montag

10.00 bis 10.45 Uhr Fit für die neue Woche
carpe diem Raum
11.30 bis 12.15 Gedächtnisspiele
carpe diem Raum

Dienstag

10.45 bis 11.30 Uhr Bewegung & Gehirnjogging
carpe diem Raum
11.30 bis 12.15 Uhr Wer / Was bin Ich
carpe diem Raum

Mittwoch

10.45 bis 11.30 Uhr Übungen mit Hanteln
carpe diem Raum
11.30 bis 12.15 Uhr gemeinsam Backen
Wohnküche

Donnerstag

10.45 bis 11.30 Uhr Kraft - und Balancetraining
carpe diem Raum
11.30 bis 12.15 Uhr Redensarten
Aufenthaltsbereich

Freitag

10.45 bis 11.30 Uhr Sitztanz
carpe diem Raum
11.30 bis 12.15 Schlagerrätsel 70 Jahre
carpe diem Raum



Nachmittags

Montag

15.00 bis 15.45 Uhr Brettspiele

Aufenthaltsbereich

Dienstag

15.00 bis 15.45 Uhr Kegeln
carpe diem Raum

Mittwoch

15.00 bis 15.45 Uhr Tanzcafe
Aufenthaltsraum

Donnerstag

15.00 bis 15.45 Uhr Bingo
Aufenthaltsbereich

Freitag

15.00 bis 15.45 Plaudertasche
carpe diem Raum